

理想の一週間

理想の 学習時間	33時間	実現のポイント	早朝学習の習慣化	大事なことは、自分が1週間をコントロールすることです。決して、受け身で流されてはいけません。
			アイポッドを活用した「耳」からのインプットをこまめにやる	
			就寝前の整理学習と翌日の準備の習慣化	

曜日／時間	日	月	火	水	木	金	土
5:30-6:00		事例中心	事例中心	事例中心	事例中心	事例中心	
6:00-7:00	事例中心	事例中心	事例中心	事例中心	事例中心	事例中心	
7:00-8:00	事例中心						インプット
8:00-9:00		インプット(40分)	インプット(40分)	インプット(40分)	インプット(40分)	インプット(40分)	
9:00-10:00							
10:00-11:00							海辺の勉強会
11:00-12:00	事例中心						海辺の勉強会
12:00-13:00			インプット(20分)		インプット(20分)	インプット(20分)	
13:00-14:00							海辺の勉強会
14:00-15:00							海辺の勉強会
15:00-16:00							海辺の勉強会
16:00-17:00							海辺の勉強会
17:00-18:00	事例中心						
18:00-19:00							
19:00-20:00		インプット(40分)	インプット(40分)	インプット(40分)	インプット(40分)	インプット(40分)	
20:00-21:00							
21:00-22:00							
22:00-23:00	整理学習 + α	整理学習 + α	整理学習 + α	整理学習 + α	整理学習 + α	整理学習 + α	整理学習 + α
23:00-24:00							